



Hamburger Turnerschaft von 1816

Die Hamburger Turnerschaft bewahrt mit ca. 5.000 Mitgliedern als ältester Sportverein der Welt seine Tradition, Menschen jeden Alters zu bewegen. Ob Wettkampf-, Fitness-, Kinder-, Senioren- oder Rehabilitationssport – mit 20 Sportarten und mehr als 70 Fitness- und Seniorenkursen bietet die HT16 ein breites Angebot für Jung und Alt im vereinseigenen Sportzentrum auf 3000m² Sportfläche unter einem Dach.

HT – das heißt auch „Hervorragend Trainieren“

Auf 2 Ebenen ist unser Fitness- & Gesundheitszentrum beheimatet. Kraft- und Ausdauertraining an modernsten Geräten, inklusive Functionaltrainingsbereich und Außensportterrasse, erwarten Sie auf mehr als 700 m² Trainingsfläche in spektakulärem Ambiente mit Blick über Hamburg. Vier große Kursräume mit Tageslicht und Echtholzfußböden stehen für unser umfassendes Fitnesskurs-Programm sowie unsere Senioren- und Rehasportangebote bereit.

Für Erholung nach dem Sport oder einfach Entspannung nach einem anstrengenden Tag bietet unser Wellnessbereich alle erdenklichen Annehmlichkeiten. Es erwartet Sie eine Panoramasauna mit Blick ins Grüne, eine Bio-Sauna, ein Dampfbad und eine große Außenterrasse.

Hamburger Turnerschaft - Freude an Bewegung!



Kontakt



Hamburger Turnerschaft von 1816 r. V.
Sportzentrum
Sievekingdamm 1, 20535 Hamburg



Telefon: 040 25 17 49 - 0
E-Mail: info@ht16.de / fitness@ht16.de



www.HT16.de



Montag	7.00 – 22.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	7.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 22.00 Uhr
Freitag	7.00 – 22.00 Uhr
Samstag + Sonntag	9.00 – 20.00 Uhr



www.facebook.com/HamburgerTurnerschaft.HT16/



[ht16_hamburg](https://www.instagram.com/ht16_hamburg)



BEITRAGSÜBERSICHT

Hamburger Turnerschaft von 1816



KINDER UND JUGENDLICHE

Stufe 7	39 Euro pro Monat
Gerätturnen Leistung	RSG Leistung
Stufe 5	28 Euro pro Monat
Dance	RSG Fortgeschritten
Gerätturnen Fortgeschritten	Schwimmen Leistung
RSG Anfänger	
Stufe 4	25 Euro pro Monat
Schwimmen Fortgeschritten	
Stufe 3	23 Euro pro Monat
Judo	Schwimmen Anfänger
Mutter-Tochter-Gymnastik	
Stufe 2	18 Euro pro Monat
Capoeira	Karate
Badminton	Kinderturnen
Basketball	Leichtathletik
Boxen ¹	Mädchenfußball
Gerätturnen Anfänger	Schwimmen Ausbildung ²
Handball	Tischtennis
Stufe 1	12 Euro pro Monat
Fußball ¹	Passive Mitgliedschaft
Klettern ²	

BuT und Kids in die Clubs

Die Förderprogramme BuT und Kids in die Clubs ermöglichen Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren aus Familien mit geringem Einkommen eine ermäßigte Mitgliedschaft abzuschließen. Bitte nehmen Sie Kontakt unter foerderung@ht16.de auf.



FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT Erwachsene

	52 Euro pro Monat*
Gerätetraining	
Stufe 7	39 Euro pro Monat
Fitnesskurse (siehe Kursplan)	
Reha-Sport: Herzsport mit Verordnung	
Stufe 6	33 Euro pro Monat
Reha-Sport: Herzsport ohne Verordnung	
Stufe 5	28 Euro pro Monat
Senioren-sport	
Reha-Sport: Krebsnachsorge	Orthopädie
Lungensport	Osteoporose
Stufe 4	25 Euro pro Monat
Freizeit Gerätturnen	
Stufe 3	23 Euro pro Monat
Freizeit Basketball	Gymnastik Querkamp
Freizeit Volleyball	Nordic Walking
Stufe 1	12 Euro pro Monat
Grundmitgliedschaft**	Passive Mitgliedschaft

Rabatte

- Rabatt auf die Summe der Einzelbeiträge
- Familie 20%**
1 Erwachsener mit bis zu 2 Kindern bis 18 Jahre oder 2 Erwachsene mit einem Kind bis 18 Jahre, das 4. Mitglied und alle Weiteren sind beitragsfrei.
 - Lebenspartnerschaften 10%** (selbe Meldeadresse)
 - Schüler, Studenten, Azubis 20%**
(ab dem vollendeten 18. Lebensjahr bis zum vollendeten 28. Lebensjahr)
 - Geschwisterkinder 15%**
Bis zum vollendeten 18. Lebensjahr erhält jedes Kind den Rabatt auf den Beitrag für Jugendliche, das 4. jugendliche Geschwisterkind und alle Weiteren sind beitragsfrei.

WETTKAMPFSPORT Erwachsene

Stufe 7	39 Euro pro Monat
Gerätturnen	RSG
Stufe 6	33 Euro pro Monat
Tennis Hammer Park	Schwimmen
Stufe 5	28 Euro pro Monat
Badminton	Judo
Boxen ¹	Karate
Dance	Triathlon
Stufe 4	25 Euro pro Monat
Leichtathletik	
Stufe 3	23 Euro pro Monat
Basketball	Handball
Capoeira	Tischtennis
Stufe 2	18 Euro pro Monat
Fußball ¹	
Stufe 1	12 Euro pro Monat
Klettern ²	Passive Mitgliedschaft

Information

Die Aufnahmegebühr beträgt 20 Euro.

Alle Stufen, die unter der gewählten Stufe liegen, können kostenfrei mitgenutzt werden. Beispiel: Sie wählen Boxen aus Stufe 5, so können Sie alle Sportarten von Stufe 1 bis Stufe 5 im Gesundheits- und auch Wettkampfsport nutzen.

¹ zusätzlich monatlichem Sonderbeitrag 3€

² zzgl. monatlichem Sonderbeitrag oder zzgl. Abogebühr inkl. gesetzlicher MwSt.

* Beitrag Stufe 1 12€ zzgl. Nutzungsgebühr 40,00€ inkl. gesetzlicher MwSt.

** Bei Unterzeichnen der Zusatzvereinbarung ‚Nutzung Gerätetraining‘ ist die Nutzung der Angebote der Beitragsstufen 1-7 inkludiert
RSG = Rhythmische Sportgymnastik