13. HAMMERLAUF

16. APRIL 2023

Liebe Sportlerinnen, lieber Sportler,

In diesem Jahr findet der 13. Hammer Lauf am 16.04.2023 Lauf im Hammer Park statt und dazu möchten wir dich ganz herzlich einladen.

Wer kümmert sich um Dich?

Vor und nach dem Lauf wirst Du von einem Trainer deiner Abteilung betreut

Wo treffen wir uns?

Am Veranstaltungstag erwartet dich ein Trainer ab 8:45 Uhr im Stadion Hammer Park. Dieser befindet sich am Hammer Steindam.

Die Kinderläufe starten um 9:30 Uhr.

Wie kann ich mich anmelden?

Einfach den nachstehenden Abschnitt ausgefüllt bis zum 24.03.2023 an deinen Trainer zurückgeben. Die Teilnahme ist für dich kostenfrei.

Weitere Infos zum Hammer Lauf findet ihr unter: www.ht16.de www.hammer-lauf.de

Preise

- Wenn Du das Ziel erreichst, erhältst Du eine Erinnerungsmedaille
- Die Plätze 1 bis 3 in den verschiedenen Altersklassen erhalten außerdem zusätzliche Preise
- Und nach dem Lauf erwartet alle eine großartige Hüpfburg

	abtrennen	
 Name	Vorname	 Geburtsdatu
O Ich möchte 400 m laufen	(Jahrgänge bis 2016 - 7 Jahre oder jü	ünger)
O Ich möchte 1.200 m laufen	(Jahrgänge 2010 - 2017)	
O Ich möchte 5 km laufen	(Jahrgänge 2005 - 2013)	
Abteilung:	E-Mail Adresse:	
Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten		

Lagebeschreibung



- Am Veranstaltungstag treffen wir uns an der roten Markierung.
- Bitte halte Ausschau nach dem Trainer mit dem Schild deiner Abteilung.
- Bei Fragen zur Anmeldung wende dich gerne an folgende Mail: jona.pristat@ht16.de

Wir freuen uns auf einen wundervollen Tag mit euch!

